

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г. № 88
Приказ от «30» 2023 г. № 88
Заведующий Д/с «Родничок» р.п. Чишмы О.Ю. Грешнова

Режим дня в Д/с «Родничок» (холодный период)

Режимные моменты	Возрастной диапазон											
	2-3		3-4		4-5		5-6			6-7		
	№ 1	№2	№ 7	№10	№4	№5	№8	№9	№12	№3	№6	№11
Прием детей, утренний фильтр, термометрия, свободная игра, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-08.55	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-09.00	08.30-08.50	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами (включая гимнастику -2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин)	09.00-09.30	08.50-09.40	08.50-09.40	08.50-09.45	09.00-10.05	08.50-10.15	08.50-10.45	09.00-10.10	08.50-10.50	09.00-10.55	09.00-10.55	09.00-10.50
Второй завтрак	09.50-10.00	09.50-10.00	09.55-10.05	09.55-10.05	10.05-10.15	10.15-10.25	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.25	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.00-11.30	10.00-11.30	10.05-11.55	10.05-11.55	10.15-12.05	10.25-12.05	10.45-12.15	10.20-12.15	10.50-12.15	10.55-12.20	10.55-12.20	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство (поручения)	11.30-12.30	11.30-12.30	11.55-12.40	11.55-12.40	12.05-12.40	12.05-12.40	12.15-12.50	12.15-12.50	12.15-12.50	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.10	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.35
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.15-16.35	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50	16.35-16.55
Подготовка прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, постепенный уход детей домой.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00	16.55-18.00